

# 香港健康學校 健康幼稚園獎勵計劃

得  
獎  
學  
校  
分  
享

樂善堂鄧德濂幼稚園（聯絡電話：24537833 傳真號碼：24537803）

參加「健康幼稚園獎勵計劃」後，我們全民皆兵，齊心建造健康與安全的學習環境，積極推動健康教育活動，培養兒童健康行為及良好生活習慣，携手創建健康校園。欣聞我校獲獎，誠然為最大的精神鼓舞。

透過「學校整體狀況需求評估」及「學前兒童健康調查」讓學校了解其發展狀況，學生健康行為狀況及需要而訂立一套校本發展計劃。計劃對學生、家長、教師、學校均有正面影響。

學生透過不同的活動，學會個人健康的生活技能，還有互相關懷、自愛自信、積極樂觀、樂於承擔的態度。

學校舉辦家長健康講座，加強其對健康生活、良好飲食習慣的認識。學校更設家長資源中心，提供空間讓家長分享育兒心得，與鄰舍建立互助、關懷和諧關係。



透過計劃舉辦的工作坊，老師知道健康的涵意不只是身體健康，心理、生理和社會健康同樣重要，從而統整課程配合健康促進幼稚園六個標準範疇的發展方向，讓兒童透過親身體驗，培養注重個人健康和衛生習慣及正確態度。

「健康校園」為學校長遠發展方向，因此學校制訂健康政策、推行措施，協助學生保持良好體魄，鼓勵全校參與社區的健康活動，冀能創造一種健康精神及動力，在互相關懷、自律自信、愉快的學習環境及氣氛，推動學生身、心、靈的健康，全面及均衡的發展。

